



UMA SPA
Base Life

Angora Caddesi, Beysupark No:209, -1 Kat, Çayyolu / Ankara
+90 312 225 11 50



UMA SPA
Base Life

Melhu



Uma Spa, günlük hayatın stresinden ve yorgunluğundan kurtulmak için özel bir atmosfer sunmaktadır. Deneyimli terapistleri, doğal cilt ve vücut bakımları, çeşitli masaj seçenekleri, saunalar ve benzersiz Türk Hamamı deneyimi ile sadece vücudu değil, aynı zamanda ruhu da dinlendiren hizmetler sunmaktadır.

Uma Spa'nın temel prensipleri arasında güzellik, denge, uyum, canlılık, su, beslenme ve doğa bulunmaktadır. Bu prensipleri bünyesinde barındırarak, misafirlerine en güzel deneyimi yaşatmayı amaçlamaktadır.

Uma Spa olarak, günlük yaşamın koşturmacasında kaybolan iç huzurun ve dengenin geri kazandırılmasını hedefliyor olup, siz değerli misafirlerimize benzersiz bir spa deneyimi sunmayı taahhüt ediyoruz.

SAKİNLEŞ

Uma Spa, anlık huzur için bir sığınak olarak tasarlanmıştır. Burada zamanı yavaşlatarak, kendinizi merkeze alabilir ve bundan sonra karşınıza çıkacak her şeye hazır hissedebilirsiniz.

ŞIMART

Sizi şımartarak, hayatın en basit zevklerini hatırlatmayı ve kişisel bakımınızı en üst seviyeye çıkarmayı amaçlıyoruz. Spa merkezimizde, kendinizi rahatlatın ve özel bakımınızı deneyimleyin.

CANLANDIR

Günlük stresin ağır bir bedeli olduğunu biliyoruz. Kendinizi kucaklayarak, kaybedilen enerji yerine yenisiyle doldurabilir ve vücudunuzu canlandırabilir, zihninizin netleşmesine yardımcı olabilirsiniz.

YENİLE

Yoğun yaşam temposu genellikle kendimize odaklanacak çok az zaman bırakır. Bizimle birlikte temizleyin ve arındırın, böylece mutlak netliği kazanabilir ve kendinizi yenileyebilirsiniz.

Bakımlarımızda **1998**
CHARME
ORIENT
PARIS ürünleri kullanılmaktadır.

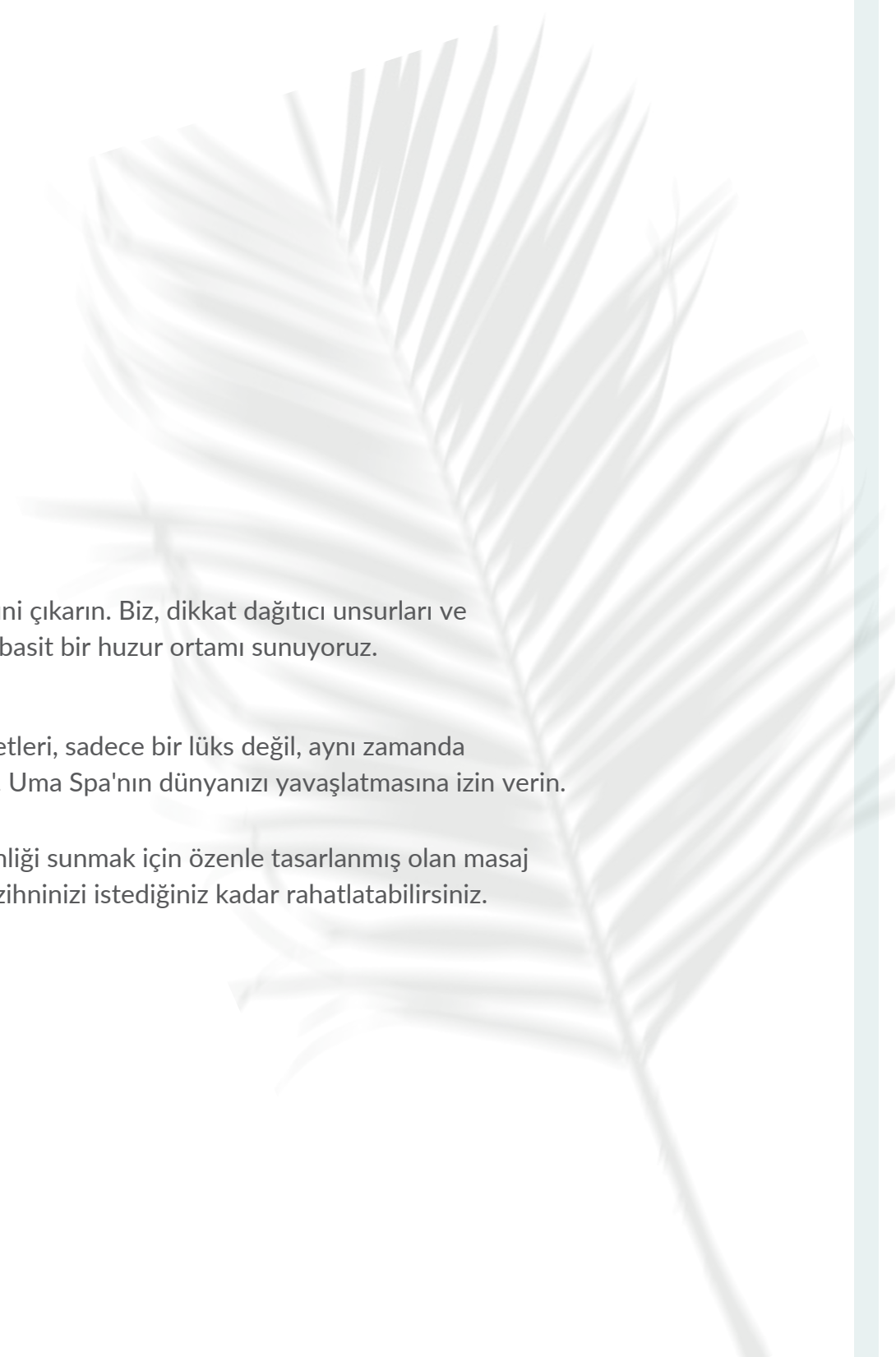


MASAJ

Sadece kendiniz olmanın keyfini çıkarın. Biz, dikkat dağıtıcı unsurları ve fazlalıkları ortadan kaldırarak, basit bir huzur ortamı sunuyoruz.

Uma Spa'nın imza masaj hizmetleri, sadece bir lüks değil, aynı zamanda sakinleştirici bir zorunluluktur. Uma Spa'nın dünyanızı yavaşlatmasına izin verin.

Size istediğiniz huzur ve dinginliği sunmak için özenle tasarlanmış olan masaj tedavilerimizle, bedeninizi ve zihninizi istediğiniz kadar rahatlatabilirsiniz.



MASAJLAR

Stockholm

45 dk / 90 dk

İsveç masajı tekniğinin orta ve hafif şiddetli baskılarıyla, kas ağrılarını ve gerginliği azaltmaya yönelik uygulanan klasik bir masajdır.

Myotreapy

60 dk / 90 dk

Yüksek baskılı ve yoğurucu dokunuşlarla gerilimi azaltan, canlandırıcı bir etki bırakan, spor masajı ve derin doku masajı kombinasyonlarından oluşmaktadır.

Aroma Masaj

60 dk / 90 dk

Şifalı bitki, çiçek ve meyvelerden özütlerinden hoş kokulu yağlar içeren bu bakım, hafif baskılı masajınızı doğal etkenlerle güzelleştirir.

Bali Masajı

60 dk / 90 dk

Geleneksel Bali Masajı, Endonezya'nın Bali adasında ortaya çıkan eski bir şifa terapisi. Vücut çevresinde kan, oksijen ve "qi" (enerji) akışını uyarmak ve esenlik, sakinlik ve derin bir rahatlama duygusu getirmek için hafif esnemeler, akupresür ve aromaterapi kombinasyonu kullanılır.



MASAJLAR

Hawaiî Lumi Lumi

60 dk / 90 dk

Eski Hawaii "Huna" felsefesine göre, her insanın içinde sorunlarını çözebilecek pozitif güçler vardır. Lomi Lomi masajının da bu pozitif enerjileri uyandırmaya yardımcı olduğuna inanılıyor. Kralların ve devlet adamlarının savaş gibi önemli kararlar almadan önce yaptırdıkları bir masajdır. Masaj sırasında sağladığı rahatlama ile karar verme mekanizmalarını harekete geçirir. Masajın etkileri, diğer tüm masajlar gibi uygulamadan hemen sonra değil, sonraki 2-3 gün içinde hissedilir.

Odaklanma Masajı

30 dk

Baş, boyun, omuzlar ve sırt gibi vücudun belirli bölgelerine odaklanmak için uygulanan öncelikli masaj tekniklerinden oluşmaktadır.

Sıcak Taş

75 dk

İyileşme ve rahatlamak için sıcak taşların en erken kullanımı 5.000 yıldan fazla bir süre önceydi. Günümüzde bu masaj terapi uygulaması halen; sıcak taşlar yerleştirilerek qi/chi olarak bilinen enerjinin uyarılmasıyla kullanılıyor. Stresin etkileri ortadan kaldırılır ve hafif masajla iyileşme desteklenir. Sıcak taş masajı ayrıca toksinlerin atılmasına, ağrının giderilmesine ve dolaşımın iyileştirilmesine yardımcı olur.

Thai Füzyon

75 dk

Yenilenme vadeden thai füzyon masajı, akupunktur noktaları yoluyla, kaslarınızı derin ve köklü stresten kurtaran, güçlü önkol vuruşlarını birleştiren, canlandırıcı bir bakımdır. Badem yağının faydalarını barındıran bu dinamik bakım, omuz, kalça ve boynu merkez alır.



HAMAM

Uma Spa'nın hamam bakımları, bedeninizi ve zihninizi uzun süre rahatlatacak ödüllendirici bir duygu sunar. Bizimle birlikte geçirdiğiniz zamanın ardından bile, huzur ve rahatlamanın tadını çıkarmaya devam edeceksiniz.



HAMAM BAKIMLARI

Aromatik Hamam

50 dk

Doyum ve dinginliğe davet... Türk hamamının tüm gelenekleri bu eşsiz ritüelde; hafif buhar ve keseyi, karite, bal ve argan yağı içeren köpük bulutu ile uygulanan masajla tamamlar. Cilt orijinal dokusuna kavuşur.

Geleneksel Hamam

40 dk

Rahatlatıcı bir köpük masajı ve geleneksel kese uygulaması sayesinde ölü hücrelerin cilt yüzeyinden arındırılmasını sağlayan kadim bir Osmanlı vücut bakım ritüelidir.

Pür Hamam

60 dk

Hamamın tüm sırları bu çok yönlü ritüelin içinde! Hafif buhar ve siyah sabunla kese uygulaması, arındırıcı ghassoul ile sarmalama ve yoğun nemlendirici karita yağı. Bu canlandırıcı bakım yumuşak ve saten gibi pürüzsüz bir cilde sahip olmanızı sağlar.

Kese V2

30 dk

Cildinizin ölü hücrelerden arınarak nefes almasını sağlar.

Köpük

30 dk

Geleneksel Türk hamamında köpük masajı eşliğinde arınırken, gevşemenizi sağlar.





VÜCUT BAKIMLARI

Uma Spa, sizlere en özel vücut bakım deneyimini sunmak için Charme d'Orient ürünlerini kullanıyor. Eşsiz formülasyonları ve doğal içerikleriyle öne çıkan Charme d'Orient, vücudunuzu şımartmanın ve canlandırmanın mükemmel bir yolunu sunuyor.

Charme d'Orient'in benzersiz ürünleriyle yapılan vücut bakımı, Uma Spa'nın imza dokunuşuyla birleşerek size unutulmaz bir deneyim sunuyor. Gelin, Charme d'Orient ile vücudunuzun ihtiyaç duyduğu özeni Uma Spa'da keşfedin ve kendinizi şımartmanın keyfini çıkarın.



UMA SPA
Base Life

VÜCUT BAKIMLARI



İncelme & Antiselülit

60 dk

Kafein, pembe biber ve eteri yağ çeşitlerinden oluşan bu yenilikçi bakım, inceltici ürün yelpazesinin simgesidir

El Bakımı

30 dk

El bakımı, yumuşak bir peeling ile ölü deri hücrelerinden arındırma ile başlar, parmakların ve bileklerin hareket kabiliyetini ve kan dolaşımını arttıran rahatlatıcı bir masajla devam eder.

Ayak Bakımı

30 dk

Ayak bakımı, scrub ile ölü hücrelerin cilt yüzeyinden uzaklaştırılmasıyla başlar ve refleks noktalarını uyaran özel tekniklerle uygulanan masajla devam eder.

Vücut Peelingleri

30 dk

Peeling, cildi pürüzsüzleştirerek ipeksi hale getiren antik bir bakımdır. Döneme özgü maske seçeneklerini resepsiyona sorarak öğrenebilirsiniz.

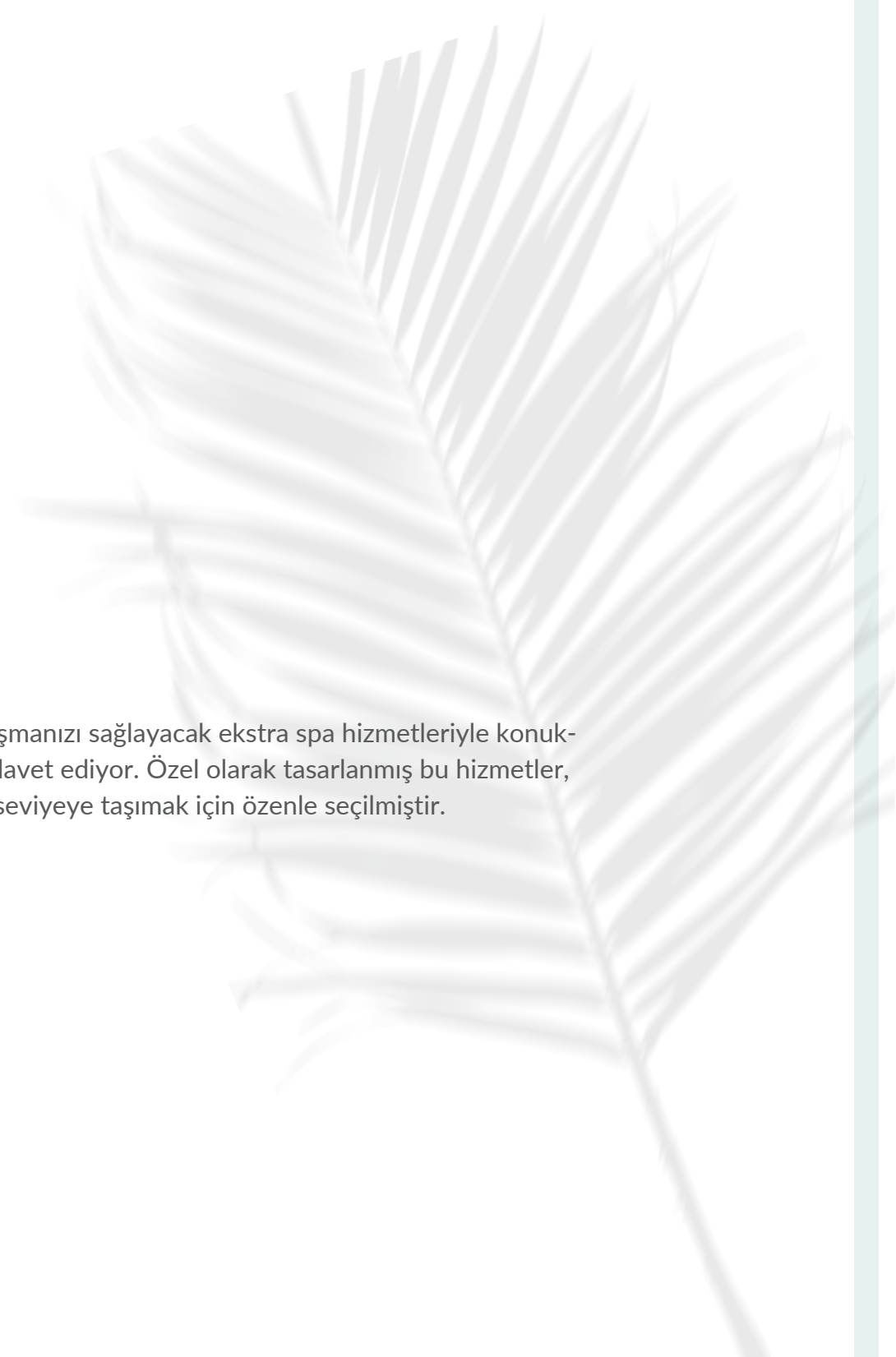


UMA SPA
Base Life



UPGRADES & ADDONS

Uma Spa, sıradanlıktan uzaklaşmanızı sağlayacak ekstra spa hizmetleriyle konuklarını ayrıcalıklı bir deneyime davet ediyor. Özel olarak tasarlanmış bu hizmetler, bedeninizi ve zihninizi bir üst seviyeye taşımak için özenle seçilmiştir.



UPGRADES

Spa Suit

30 dk

Bakımlarınızdan size özel tasarlanmış alanlarda faydalanabilirsiniz. Opsiyonlar konusunda SPA resepsiyonundan bilgi alabilirsiniz.

Dört El

60 dk

Masajınızı tandem 4 el bakımı ile zenginleştirin.

Aromatik Büyü

Charme D'orient'in efsanevi kokuları ile masajınızı bir üst seviyeye çıkarın.

Argan & Shea

Daha çok nemlendirme ve canlandırma etkisi için, masajınızda argan yağı bazlı kariteyi tercih edebilirsiniz.



ADDON

Ayak Bakımı

30 dk

Ayak bakımı, scrub ile ölü hücrelerin cilt yüzeyinden uzaklaştırılmasıyla başlar ve refleks noktalarını uyaran özel tekniklerle uygulanan masajla devam eder.

Peeling

30 dk

Peeling, cildi pürüzsüzleştirerek ipeksi hale getiren antik bir bakımdır. Döneme özgü maske seçeneklerini resepsiyona sorarak öğrenebilirsiniz.

El Bakımı

30 dk

El bakımı, yumuşak bir peeling ile ölü deri hücrelerinden arındırma ile başlar, parmakların ve bileklerin hareket kabiliyetini ve kan dolaşımını arttıran rahatlatıcı bir masajla devam eder.

Maske Uygulama

30 dk

Döneme özgü maske seçeneklerini resepsiyona sorarak öğrenebilirsiniz.





UMA SPA
Base Life

DİĞER HİZMETLER

Günlük alan kullanımı

