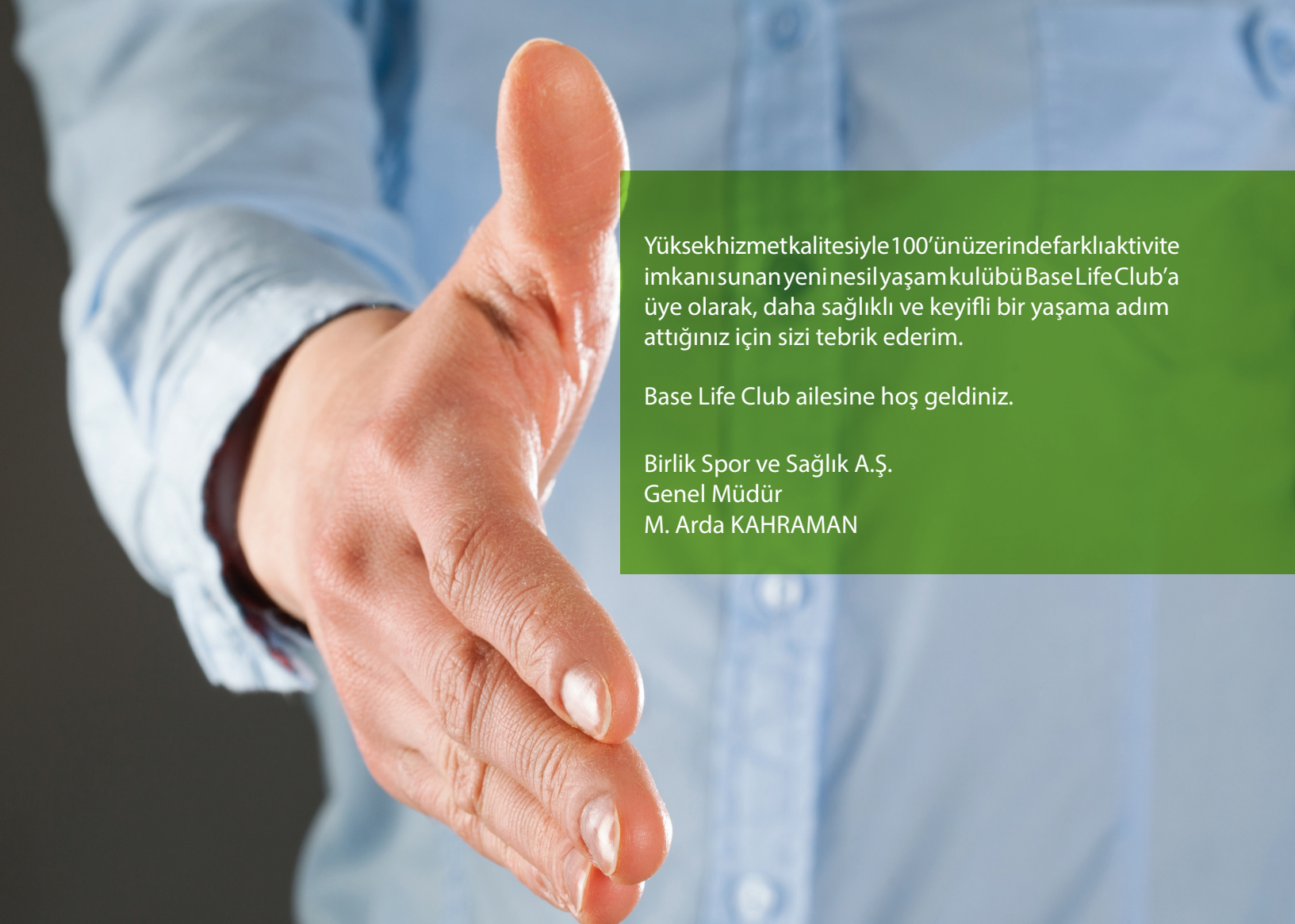




BASE
LIFECLUB

KULÜBE KAÇ
KOŞ TIRMAN KENDİNİ
KEŞFET YENİLEN
TAZELEN SAĞLIKLI
KAL HAREKET ET
TERLE ZIPLA

KULÜP KULLANIM KURALLARI



Yüksek hizmet kalitesiyle 100'ün üzerinde farklı aktivite imkanı sunan yeni nesil yaşam kulübü Base Life Club'a üye olarak, daha sağlıklı ve keyifli bir yaşama adım attığınız için sizi tebrik ederim.

Base Life Club ailesine hoş geldiniz.

Birlik Spor ve Sağlık A.Ş.
Genel Müdür
M. Arda KAHRAMAN

İÇİNDEKİLER

1. HİZMET SAATLERİ
2. GİRİŞ İŞLEMLERİ – MİSAFİR İLİŞKİLERİ
3. MİSAFİR HAKKI VE GİRİŞİ
4. SOYUNMA ODALARI KULLANIMI
5. ISLAK ALANLARIN KULLANIMI
6. HAVLU KULLANIM KURALLARI
7. UYGUN KIYAFET KULLANIMI
8. FITNESS VE CARDIO ALANLARI KULLANIMI
9. HAVUZ ALANI KULLANIMI
10. ÇOCUK KULLANIMI
11. SQUASH VE TENİS KORTLARI KULLANIMI
12. BASE LIFE DAY SPA
13. INBODY TEST VE DİYET DANIŞMANLIĞI
14. TGS ANAHTAR KULLANIMI
15. BASE FITNESS TEST
16. LE MONDE CAFE KULLANIMI
17. DVD CORNER
18. OTOPARK KULLANIMI
19. KURALLARIN İHLAL EDİLMESİ VE YAPTIRIM

01

HİZMET SAATLERİ

Base Life Club

HAFTA İÇİ 06:30 - 23:00

HAFTA SONU 08:00 - 21:00

Çocuk Kulüp Kullanımı*

PAZARTESİ _____

SALI 11:00-21:00

ÇARŞAMBA _____

PERŞEMBE 11:00-21:00

CUMA 11:00-21:00

CUMARTESİ 10:00-20:00

PAZAR TAM GÜN

Çocuk Oyun Alanı Kullanımı*

PAZARTESİ 12:00-21:00

SALI KAPALI

ÇARŞAMBA 12:00-21:00

PERŞEMBE 12:00-21:00

CUMA 12:00-21:00

CUMARTESİ 10:00-19:00

PAZAR 10:00-19:00

Base Life Day Spa*

HAFTA İÇİ 12:00 - 21:00

HAFTA SONU 10:00 - 19:00

**Kapalı Havuz ve Fitness Alanı hizmeti, Kulüp kapanış saatinden 30 dakika önce sona ermektedir.*

**Base Life Day Spa, Perşembe günleri kapalıdır.*

Base Life Club, gerekli gördüğünde Kulüp hizmet gün ve saatlerini değiştirebilir.



GİRİŞ İŞLEMLERİ – MİSAFİR İLİŞKİLERİ

02

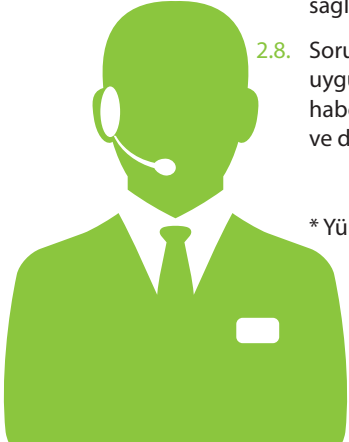
- 2.1. Öncelikle sizlerin güvenliğinin üst seviyede sağlanması ve acil durumlarda (Örn: Sağlık, kaza, yangın, önemli iş telefonu vb.) üyenin tesiste bulunup bulunmadığının kontrolü açısından, tesise giriş-çıkışlar temassız GYMPRO QR kodlu geçiş sistemi ile sağlanacaktır. Misafir ilişkileri tarafından telefonunuza gönderilecek SMS'teki ilgili linke tıklayıp, GYMPRO uygulamasını telefonunuza yükleyebilirsiniz. Kulüp tarafından talep edildiği takdirde üyeler kulüp girişinde resimli kimlik belgelerini de ayrıca ibraz etmekle yükümlüdürler.
- 2.2. Üyeler kendilerine uygulanan üyelik tipine göre Kulüp tarafından belirlenen gün ve saatlerde Kulübe girebilirler. Üyeliğinizin kapsadığı saatler dışında turnikeler geçiş izni vermeyecektir.
- 2.3. Üyelerin, misafirleri ile birlikte Kulübe geldiklerinde öncelikle Misafir İlişkileri'ne başvurmaları gerekmektedir. Kulüp üyelerine tanınmış olan misafir hakları ve kullanımı ile ilgili detaylı bilgiyi "Misafir Hakkı ve Girişi" bölümünden ulaşabilirsiniz.
- 2.4. Havuzlara geçiş için, soyunma odaları sonunda bulunan çıkışlardan merdivenleri, spor alanları ve tenis kortlarına geçiş için resepsiyon alanı sonunda bulunan merdiven ve asansörü kullanabilirsiniz.
- 2.5. SPA alanına, resepsiyon bekleme alanının sağındaki merdivenlerden veya -1.Kat Otopark bölümünden doğrudan giriş yapabilirsiniz.

02

GİRİŞ İŞLEMLERİ – MİSAFİR İLİŞKİLERİ

- 2.6. Kulüp içi ve dışı aktiviteler, yarışmalar, anlaşmalı kurumlar vb. faaliyetler ile ilgili bilgilendirmeler hem üyelerin e-posta adreslerine gönderilmekte, hem de duyuru panolarında ve akıllı telefon uygulamasında bulunmaktadır. Ayrıca Misafir İlişkileri bölümünden tüm faaliyetler hakkında bilgi alabilir, istediğiniz aktiviteye kayıt yaptırabilirsiniz. Bilgilerin size sağlıklı şekilde ulaşması için lütfen iletişim bilgilerinizi güncelleyiniz.
- 2.7. Kulüp ile ilgili tüm düşünce, öneri ve şikayetlerinizi Misafir İlişkileri personeline iletebilir, Misafir İlişkileri bölümünde bulunan “Üye Gözüyle Biz” formunu doldurabilir ya da GYMPRO uygulamasındaki mesaj bölümüne yazabilirsiniz. İleteceğiniz her düşünce, öneri, şikayet vb. konular Kulüp yönetimi tarafından en kısa zamanda değerlendirilecek ve size telefon veya mail yoluyla geri dönüş sağlanacaktır.
- 2.8. Sorularınız için lütfen Misafir İlişkileri’ne başvurunuz. “GYMPRO” isimli IOS ve Android uyumlu akıllı telefon uygulamasını ücretsiz olarak cep telefonunuza indirebilirsiniz. Uygulama kapsamında Kulüp ile ilgili haberleri, duyuruları, etkinlikleri ve haftalık grup ders programlarını takip edebilir, fitness/havuz eğitmenleri ve diyetisyenlerin uzmanlık alanlarını inceleyebilirsiniz.

* Yükleme için



- 3.1. Base Life Club'ın spor alanlarına ücretli günlük giriş yapılamamaktadır. Ancak Base Life Club, üyelerine misafir getirme hakkı tanımaktadır. Bunun için, misafirinizin geçerli bir kimlik (nüfus cüzdanı, ehliyet vb.) göstererek misafir kayıt formu doldurması ve misafir kullanım sözleşmesini imzalaması gerekmektedir.
- 3.2. Üye, misafirleri ile tesise aynı zamanda giriş yapmak ve aynı zamanda çıkış yapmak zorundadır. Üye eğer tesis içinde ise misafirini karşılamak zorundadır.
- 3.3. Aynı kişi Kulübe, farklı üyelerle birlikte olsa dahi, misafir olarak yılda en fazla 2 kez giriş yapabilir.
- 3.4. Üye ile birlikte gelen ve üyelik sözleşmesinde bulunmayan her yaştaki çocuk, misafir kategorisinde kabul edilir ve o üyenin misafir hakkından düşülür.
- 3.5. Kulüp, misafir getirme sayısında değişiklik yapma hakkına sahiptir.
- 3.6. Üye, misafirini Kulüp kuralları hakkında bilgilendirmek zorundadır. Misafirin her türlü sorumluluğu ve bu sorumluluğun sonuçları, bizzat kendisini misafir eden üyeye aittir.



03

MİSAFİR HAKKI VE GİRİŞİ

- 3.7 Üye yanında gelen misafir, tesisi kullanmayacak olsa dahi misafir hakkından düşülecektir.
- 3.8. Misafirlerin, çocuk veya yetişkin misafir getirme hakkı bulunmamaktadır.
- 3.9. Aile üyeliklerinde misafir getirme hakkı, bireyler üzerinde değil, sözleşme üzerinde tanımlanmıştır. Sözleşmeye dahil olan aile bireylerinin kullanabileceği toplam misafir getirme hakkı, yan sayfada yer alan tabloda belirlenmiştir.
- 3.10 Üye, Kulüp tarafından belirlenmiş olan misafir hakları dâhilinde tesise misafir getirebilir. Fakat bu konuda Kulüp gerekirse ücret talep etme hakkını saklı tutar.



MİSAFİR HAKKI VE GİRİŞİ

03

AİLE ÜYELİKLERİ	1 YIL	2 YIL	3 YIL	5 YIL	10 YIL
AİLE PRESTIGE	12	30	45	60	75
AİLE BUSINESS+	9	22	34	45	56
AİLE ADVANTAGE	9	22	34	45	56
AİLE DAYTIME+	7	17	26	35	43
AİLE WEEKEND	8	21	31	40	50
AİLE FLEX	5	13	19	25	31



03

MİSAFİR HAKKI VE GİRİŞİ

BİREYSEL ÜYELİKLER	1 YIL	2 YIL	3 YIL	5 YIL	10 YIL
BİREYSEL PRESTIGE	9	22	34	45	56
BİREYSEL BUSINESS+	7	17	26	35	43
BİREYSEL ADVANTAGE	7	17	26	35	43
BİREYSEL DAYTIME+	5	13	19	25	31
BİREYSEL WEEKEND	6	15	23	30	37
BİREYSEL FLEX	3	8	11	15	18

GENÇ ÜYELİKLER	1 YIL	2 YIL	3 YIL	5 YIL	10 YIL
GENÇ PRESTIGE	7	17	26	35	43
GENÇ BUSINESS +	5	13	19	25	32
GENÇ ADVANTAGE	3	8	11	15	18
GENÇ WEEKEND	5	11	18	25	31
GENÇ FLEX	3	8	11	15	18
GENÇ DAYTIME +	4	9	12	16	19



- 4.1. Bay ve bayan soyunma odalarının her birinde 300'er adet elektronik şifreli soyunma dolabı, sauna, buhar odası, jakuzi, buz odası, mağara duşlar, wc, 10 adet duş ve dinlenme alanı bulunmaktadır.
- 4.2. Kulüpte; günübirlik ve kiralık olmak üzere iki tür soyunma dolabı hizmeti verilmektedir. Her iki tür dolap da spor eşyaları, kıyafet, mayo vb. eşyaları muhafaza etmek için kullanılmalıdır. Değerli eşyaların muhafazası için Misafir İlişkileri'nde bulunan emanet kasasını kullanabilirsiniz.
- 4.3. Günübirlik soyunma dolapları, günlük kullanım için olup, kullanım sonrası boş ve açık bırakılmalıdır. Kulüpten ayrılmadan önce kullandığınız dolabı boşaltarak, bir sonraki üyemizin kullanımına uygun olacak şekilde bırakınız.
- 4.4. Soyunma odalarında bulunan tüm dolaplar elektronik şifreli olup, şifreleri üyeler tarafından belirlenmektedir. Dolap şifresi kullanımı için lütfen İlk Gün Asistanı'nı inceleyiniz.
- 4.5. Değerli eşyaların kaybolmasından Kulübümüz sorumlu değildir. Değerli eşyalarınız için Misafir İlişkileri'nde bulunan emanet kasasını kullanabilirsiniz.
- 4.6. Dolaplar içerisinde yiyecek-içecek veya koku yapabilecek hiçbir şey bulundurmayınız.



04

SOYUNMA ODALARI KULLANIMI

- 4.7. Kiralık dolaplar soyunma odalarında ve giriş alanında bulunmaktadır. Dolap kiralama ücretleri, içeriği ve detaylı bilgiye Misafir İlişkileri'nden ulaşabilirsiniz.
- 4.8. Base Life Club hijyen ve güvenlik nedenleri ile herhangi bir zamanda veya gün sonunda, kilitli dolapları güvenlik personeli eşliğinde açma ve içindeki eşyaları boşaltma hakkına sahiptir. Dolap içerisinden çıkarılan eşyalar kayıp eşya bölümüne kaldırılmaktadır. Kayıp eşyalar ile ilgili bilgileri Misafir İlişkileri'nden alabilirsiniz. Dolapta bırakılan eşyanın eksikliğinden veya hasarından Kulüp sorumlu değildir.
- 4.9. Kayıp eşya saklama süresi 3 aydır. Süre sonunda ilgili eşyalar yardım kuruluşlarına bağışlanmaktadır.
- 4.10. 5 yaş üstündeki çocuklar, ebeveynleri ile birlikte olsalar dahi, karşı cinsin soyunma odasını kullanamazlar. Kullanım yapan çocukların aileleri görevli personel tarafından uyarılacaktır. Aksi şekilde hareket eden kişilerin üyeliklerinin, tek taraflı olarak Kulüp Yönetimi tarafından iptal edilme hakkı vardır.
- 4.11. 5 yaş ve üstü çocukların ebeveynleri tarafından hazırlanmaları için havuz koridorunda yer alan Çocuk Hazırlama Kabini kullanılmalıdır.
- 4.12. Soyunma odalarında bulunan diğer üyeleri rahatsız edecek hal ve davranışlardan uzak durulmalıdır.
- 4.13. Soyunma odalarında kişisel bakım/temizlik yapmak yasaktır.
- 4.14. Ilıklık alanında ve banklarda, özel eşyalar yer ayırma amaçlı bırakılmamalıdır.



ISLAK ALANLARIN KULLANIMI (BUHAR ODASI – SAUNA – JAKUZİ - BUZ ODASI)

05

- 5.1. Islak alanlarda havlu / peştamal kullanılsa dahi mayo veya şort giyilmesi zorunludur.
- 5.2. Buhar odası 46 °C ile 48 °C sıcaklıkta, yoğun buharlı ve nemli bir alandır.
- 5.3. Sauna, 80 °C ile 95 °C sıcaklıkta, kuru bir alandır.
- 5.4. Buhar odası, sauna, jakuzi ve buz odası alanlarında sağlık açısından 10 dakikadan fazla kalınmaması gerekmektedir.
- 5.5. Buhar odası, sauna, jakuzi ve buz odasını kullanmadan önce ve sonra vücut temizliğine özen gösterilmesi ve duş alınması zorunludur.
- 5.6. Saunaya terlik veya ayakkabı ile girilmesi yasaktır.
- 5.7. Buhar odasına terlikle girilmesi zorunludur.
- 5.8. Islak alanlarda yiyecek-içecek veya koku yapabilecek hiçbir şey bulundurmuyunuz.
- 5.9. Sauna, buhar odası, jakuzi ve buz odası alanlarında kese, peeling yapmak, sabun ve şampuan kullanmak yasaktır.
- 5.10. Duşlarda kişisel bakım yapmak yasaktır.
- 5.11. Buhar odası, sauna, jakuzi ve buz odasına yemekten hemen sonra ya da çok aç bir şekilde girilmemesi tavsiye olunur.



05

ISLAK ALANLARIN KULLANIMI (BUHAR ODASI – SAUNA – JAKUZİ - BUZ ODASI)

- 5.12. Sauna, buhar odası, jakuzi ve buz odası alanlarından çıkarken kayma olasılığına karşı dikkatli olunmalıdır.
- 5.13. Sauna, buhar odası, jakuzi ve buz odası alanlarında mutlaka havlu kullanılmalıdır.
- 5.14. Her sauna seansından 10 dakika sonra ayaktan başlayarak mutlaka soğuk duş alınmalıdır.
- 5.15. 50 yaş üstü kişilerin sauna, buhar odası, jakuzi ve diğer tüm alanları kullanmadan önce doktor onayı almaları kesinlikle tavsiye olunur.
- 5.16. Sağlık durumu uygun olmayan (kalp, damar, tansiyon veya şeker hastalığı olan, hamilelik durumu olan vealkol almış olan) kişilerin sauna, buhar odası, jakuzi ve diğer tüm alanlara girmemesi kesinlikle tavsiye olunur. Bu gibi rahatsızlıkları olup yine de yukarıda sayılan alanları kullanan kişilerden Kulübümüz sorumlu değildir.
- 5.16. Sauna, buhar odası, jakuzi ve buz odası alanlarını kullananların, baş dönmesi, mide bulantısı veya fenalık hissine kapılması halinde görevlilerden derhal yardım istemesi kesinlikle tavsiye olunur.
- 5.17. 13 yaş altı çocukların, buhar odası, sauna, jakuzi ve buz odasını kullanmaları yasaktır.



HAVLU KULLANIM KURALLARI

06

- 6.1. Kulüp içi kullanımınız için havlular (büyük, orta, ayak) ve peştemaller Misafir İlişkileri'nden verilmektedir. Doğaya verilen zararı en aza indirebilmek için en fazla 3 adet havlu verilecektir.
- 6.2. Egzersizler esnasında havlu kullanılması ve kullanılan havluların fitness katında veya soyunma odalarında yer alan kirli havlu sepetlerine atılması zorunludur.
- 6.3. Kulüpte kullanılan havluların Kulüp dışına çıkarılması kesinlikle yasaktır.
- 6.4. Üyelerin havluları amaçları dışında kullanması yasaktır. Ayak havluları dahi olsa ayakkabıların ve terliklerin havlular ile temizlenmesi yasaktır.
- 6.5. Büyük ve orta boy havluları belirlenmiş olan kirli havlu sepetine, ayak havlusunu ise kirli ayak havlusunu sepetine atınız. Hijyen açısından, farklı havlu tiplerinin, ayrı ayrı yıkanmasına özen gösterilmektedir. Bizlere yardımcı olduğunuz için teşekkür ederiz.



07

UYGUN KIYAFET KULLANIMI

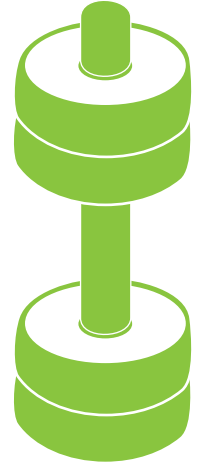
- 7.1. Üyelerin kıyafetleri egzersiz sırasında hareket rahatlığı ve hijyen sağlayacak şekilde olmalıdır. Egzersiz yaparken egzersizlere uygun t-shirt, şort veya eşofman giyilmesi gerekmektedir.
- 7.2. Hijyenin korunması açısından, Kulüp içinde, dışarıda giyilmemiş, uygun spor ayakkabı giyilmesi gerekmektedir.
- 7.3. Kulüp, uygun olmayan kıyafet ve ayakkabı giyilmesi halinde üyeyi uyarma ve ısrar halinde üyenin tesisi kullanımını kısıtlama hakkına sahiptir.
- 7.4. Hijyenik alan uyarısı olan (Kapalı Havuz ve Çocuk Oyun Alanı) tüm bölümlerde galoş giyilmesi zorunludur.
- 7.5. Havuz alanlarında mayo giyilmeli, eşofman, tayt, haşema vb. kıyafetler giyilmemelidir.
- 7.6. Islak alanlar, havuz ve SPA bakım alanları dışında, mayolu ve bornozlu gezilemez. Havuz kıyafetleri ile havuz alanı dışındaki alanlarda bulunulamaz.
- 7.7. Özellikle, hem erkek hem de kadınların kullanabildiği alanlarda üyelerin kıyafetlerine dikkat etmesi, uygunsuz ve çevreyi rahatsız edebilecek kıyafetleri kullanmaması ve kurallara aykırı hareketlerde bulunmaması önemli bir kuraldır. Aksi şekilde hareket eden kişilerin üyeliklerinin, tek taraflı olarak Kulüp Yönetimi tarafından iptal edilme hakkı vardır.



FITNESS VE CARDIO ALANLARI KULLANIMI

08

- 8.1. Üyenin, Base Life Club aktivitelerine ve spor faaliyetlerine katılmak için gerekli şartları taşıyıp taşıyamamasından, tıbbi kontrollerini yaptıırıp yaptırmamasından veya sağlık danışmanlarının yaptığı tıbbi tavsiyelere uyup uymamasından dolayı Base Life Club yönetici ve çalışanları sorumlu tutulamaz.
- 8.2. Base Life Club'dan yararlanan kişiler (üye, üye çocukları ve misafirler), tesisi kullanırken ve/veya tesiste kaldığı süre içinde oluşabilecek herhangi bir sakatlanma ya da sağlık probleminde Base Life Club yönetici ve çalışanlarının sorumlu olmadığını, bu nedenlerle Base Life Club yönetici ve çalışanlarını dava etmeyeceğini ve hak talebinde bulunmayacağını, peşinen kabul, beyan ve taahhüt eder.
- 8.3. Üyenin, ekipmanlarla çalışırken havlu kullanması ve kullanım sonrasında ekipmanları temiz bırakması zorunludur. Ekipmanların kullanımı için ekipmana uygun olmak kaydıyla eğitmenlerden dezenfektan temini mümkündür.
- 8.4. Üyelerin, diğer kişileri rahatsız edecek hal ve davranışlardan uzak durması gerekmektedir.
- 8.5. Üyeler tarafından kullanılan hareketli ekipmanların, kullanım sonrasında düzenli şekilde yerlerine bırakılması gerekmektedir.
- 8.6. Eğitmen, diğer üyeleri rahatsız ettiğine inandığı bir üyeyi spor alanlarından herhangi bir sebep göstermeksizin çıkartabilir.



08

FITNESS VE CARDIO ALANLARI KULLANIMI

- 8.7. Üye, fitness eğitmenlerinin verdiği program dâhilinde çalışmaya azami dikkat göstermelidir.
- 8.8. Üye, fitness salonunda set aralarında dinlenirken, diğer üyelerin de ekipmanları kullanmalarına izin vermelidir.
- 8.9. Üye, emniyet için bar ile yapacağı egzersizlerde ağırlıkların sonuna mutlaka pin takmalıdır.
- 8.10. Fitness salonunun içinde bulunan iklimlendirme, ses ve ışık sistemi gibi cihazların görevlilerin haberi olmadan çalıştırılması yasaktır.
- 8.11. Fitness alanı içine spor çantası, palto gibi kişisel eşyaların getirilmesi yasaktır.
- 8.12. Fitness alanındaki ekipmanlara ve aynalara yaslanmak tehlikeli ve yasaktır.
- 8.13. Üye, baş dönmesi, halsizlik veya aşırı çarpıntı hissederse egzersizini hemen durdurmalıdır.
- 8.14. Fitness alanında ve grup ders stüdyolarında özel eşya bırakılmamalıdır. Bırakılan eşyaların kaybolmasından veya hasarından Kulüp sorumlu tutulamaz.
- 8.15. Grup derslerine GYMPRO uygulaması üzerinden rezervasyon yaparak katılım mümkündür. Dersler sınırlı kontenjanlıdır. Ders katılımı durumunda en az 3 saat önce rezervasyon iptal edilmelidir.
- 8.16. TRX, Kinesis ve Pilates Allegro grup derslerine her üye ayda en fazla 2 kez katılabilir.



FITNESS VE CARDIO ALANLARI KULLANIMI

08

- 8.17. Grup ders stüdyoları, grup dersinde ya da bire bir özel derste sadece yetkili spor eğitmeni eşliğinde kullanılabilir.
- 8.18. Grup ders stüdyoları ses sistemi, grup dersinde ya da bire bir özel derste sadece yetkili spor eğitmeni eşliğinde kullanılabilir.
- 8.19. Tırmanma duvarının eğitmen eşliğinde kullanılması zorunludur.
- 8.20. Sağlığı ile ilgili bir problemi olan üye, dersler başlamadan önce grup dersi eğitmeni ile görüşmeli ve kontrolden geçmelidir.
- 8.21. Ortak kullanım alanlarından biri olan basketbol sahasında Salı ve Perşembe günleri 18:00-21:00 saatleri arasında maç yapılması yasaktır.
- 8.22. Grup derslerinin yapılabilmesi için en az iki kişilik katılım gerekmektedir.
- 8.23. Grup dersleri esnasında cep telefonu kullanılması yasaktır.
- 8.24. Grup dersleri sırasında havlu kullanılması gerekmektedir.
- 8.25. Grup dersleri sırasında kullanılan ekipmanların, dersten sonra üye tarafından tekrar yerine bırakılması gerekmektedir.
- 8.26. Grup derslerinde eğitmenin verdiği programın ve yönlendirmelerin dışına çıkılamaz.
- 8.27. Kulüp, grup derslerinde herhangi bir ön bildirimde bulunmaksızın, stüdyo, eğitmen ve program/ders değişiklikleri yapabilir, dersi iptal edebilir.



09

HAVUZ ALANI KULLANIMI

- 9.1. Duş almadan havuza girmek yasaktır.
- 9.2. Havuza bonesiz girmek yasaktır.
- 9.3. Havuz alanında yüksek sesle telefon görüşmesi yapmak yasaktır.
- 9.4. Havuz kulvarları tek kişilik olmayıp; dar kulvarlar yalnızca 2 kişiliktir.
- 9.5. Lütfen yüzerken, kulvarı tek yönlü kullanınız.
- 9.6. Havuzda şakalaşmak, yüksek sesle çevreyi rahatsız edecek davranışlarda bulunmak yasaktır.
- 9.7. 3 yaş altı ve tuvalet eğitimini tamamlamamış ve mayo bezi kullanan çocukların havuzu kullanmaları yasaktır.
- 9.8. 13 yaş altı çocuklar bire bir özel ders (personal training) alsalar dahi ebeveynleri yanlarında olmadan havuz alanını kullanamazlar ve çocuk grup derslerine katılamazlar.
- 9.9. Havuz alanında yemek yemek kesinlikle yasaktır.



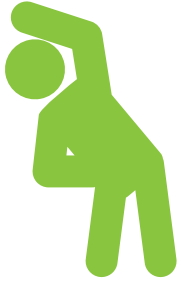
- 9.10. Havuz derinliği 150 cm'dir. Havuza atlamak tehlikeli ve yasaktır.
- 9.11. Lütfen kulvar iplerinin üzerine oturmayınız ve ipleri yerinden çıkarmayınız.
- 9.12. Yüzme bilmiyorsanız havuzu kullanmayınız, yüzme eğitmenlerinden bilgi alınız.
- 9.13. Havuz alanına alkollü şekilde gelmek ve havuz alanına alkol getirmek yasaktır.
- 9.14. Yemekten hemen sonra yüzmek sağlığınız için uygun değildir.
- 9.15. Vücutunuzda açık yara varsa lütfen havuza girmeyiniz, yüzme eğitmenlerinden yardım isteyiniz.
- 9.16. Ayak havuzunu kullanmak zorunludur.
- 9.17. Havuz alanı zemini ıslak olmasa dahi, havuzdan çıktıktan sonra vücudunuzdan dökülen su, kaymanıza ve yaralanmanıza sebep olabilir. Lütfen havuz alanında terlik kullanınız.
- 9.18. Açık havuz kullanımı üyelik gerektirmektedir ve üyelik haricinde bu alanı kullanmak yasaktır. Açık havuz üyeliği ile ilgili bilgiyi, Üyelik Hizmetleri Temsilcileri'nden alabilirsiniz.
- 9.19. Açık havuz alanını üye misafirleri ücretli olarak kullanabilir. Misafir girişi ve ücreti ile ilgili bilgiyi, Üyelik Hizmetleri Temsilcileri'nden ya da Misafir İlişkileri'nden alabilirsiniz.

*Yukarıda belirtilmiş maddelere ek olarak alandaki havuz eğitmenlerinin uyarılarının dikkate alınması zorunludur.



10

ÇOCUK KULLANIMI



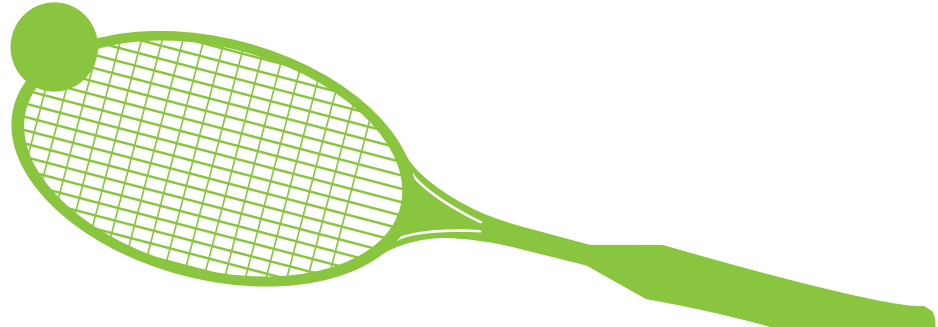
“Beden Okuryazarlığı”

- 10.1. Sözleşmede kaydı bulunan 13 yaş altı üye çocukları Base Life Club'ın belirlemiş olduğu gün ve saatlerde 10.4. maddede belirlenen alanları üye olan ebeveynleri ile birlikte kullanabilir. Kulüp, haber vermeksizin çocuk kullanım günlerinde ve saatlerinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.
- 10.2. 0-3 yaş arasındaki bebeklerin tesise giriş yapmaları yasaktır.
- 10.3. Sözleşmede kaydı bulunan üye çocuklarının tesise tek başlarına giriş yaşları 13'tür. 13 yaş altı çocuklar sadece ebeveynleriyle tesise giriş yapabilirler. Tek başlarına tesise giriş yapmaları yasaktır.
- 10.4. 13 yaşını doldurana kadar üye olan ebeveynleri ile birlikte açık ve kapalı havuz, squash, masa tenisi, basketbol sahası ve tırmanma duvarından (eğitmen eşliğinde), belirlenen çocuk kullanım saatlerinde faydalanabilirler.
- 10.5. 13 yaşının altındaki çocukların ıslak alanlara (buhar odası, jakuzi, sauna) ve SPA bölümüne girişleri yasaktır.
- 10.6. Sözleşmede kaydı bulunan 13 yaş altı üye çocukları, Base Life Club Çocuk Oyun Alanı'na yönlendirilir. Üyeler spor yaparken, çocukları 3 saat boyunca Base Life Club Çocuk Oyun Alanı'nı kullanabilirler.
- 10.7. 13 yaş altı çocuklar, birebir özel ders (personal training) alsalar dahi tesisi sadece üye olan ebeveynleriyle birlikte kullanabilirler. Tek başlarına tesise giriş yapmaları yasaktır.
- 10.8. 13 yaş altı çocukların, çocuk kullanım saatlerinde ebeveynleri ile birlikte olsalar dahi; serbest ağırlık alanını, ağırlık ekipmanlarını, kardiyo cihazlarını ve ekipmanlarını kullanmaları kesinlikle yasaktır.

SQUASH VE TENİS KORTLARI KULLANIMI

11

- 11.1. Squash kortları ve tenis kortları rezervasyon sistemiyle kullanılabilir. Rezervasyonlar GYMPRO uygulaması üzerinden yapılmaktadır.
- 11.2. Rezervasyonların iptalleri en az 3 saat önceden yapılmalıdır.
- 11.3. Kortların kullanımı ücretsiz olup, raket kiralama ücretlidir. Tenis raketi kiralama ücreti 35 TL, squash raketi kiralama ücreti 30 TL'dir. Ücret ödeme ve rezervasyon, Misafir İlişkileri bölümünden yapılmaktadır.
- 11.4. Raketli sporlar için bir günde iki rezervasyon yapılamaz.
- 11.5. Kulüp, tesislerini ve kortlarını çeşitli amaçlar için tahsis edebilir ve zaman zaman kullanımı sınırlayabilir veya kapatabilir.
- 11.6. Kort kullanımlarında rezervasyon zorunludur. Rezervasyon süresi 60 dakikadır. Aynı kişi gün içerisinde 1 kez kort rezervasyonu yapabilir.



12

BASE LIFE DAY SPA

- 12.1. Kulüp bünyesinde yer alan Base Life Day Spa'da tüm uygulamalar için randevu alınması gerekmektedir.
- 12.2. Base Life Club Üyeleri, Base Life Day SPA'dan ekstra indirimlerle hizmet almaktadırlar.
- 12.3. Base Life Day SPA uygulamalarında, randevu saatinden en az 15 dakika önce hazır olunmalıdır.
- 12.4. Geç kalınan randevularda, bakım süresi buna bağlı olarak kısalmaktadır. Geç başlayan bir bakım, bir sonraki misafirin randevu saatini aksatmaktadır. Bu aksamanın yaşanmaması için bakımların belirtilen sürede bitirilmesi gerekmektedir.
- 12.5. Rezervasyonlar en geç 1 gün öncesinden iptal edilmelidir.
- 12.6. Üye indirim hakları, hak sahibi dışında bir başka kişi tarafından kullanılamaz.



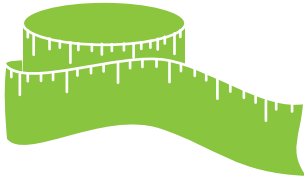
- 12.7. Base Life Day SPA paketlerinde, yalnızca satın alınmış pakette bulunan hizmetler kullanılabilir. Satın alınmış olan pakette olmayan hizmetler ancak ek ücret ödenmesi kaydıyla kullanılabilir. Satın alınmış olan pakette bulunan hizmetler, başka hizmetlerle değiştirilemez ve başka bir kişiye kullanılamaz.
- 12.8. Satın alınan paketler belirlenen süre içerisinde tamamlanmalıdır. Kullanılmayan haklar ile ilgili bedel iadesi yapılamaz.
- 12.9. Tüm SPA uygulamalarında sonuçlar kişiye özel değişiklik gösterebileceğinden, hiçbir zaman kesin hedef konulmamaktadır. Bu nedenle oluşabilecek sonuçlara karşı Kulübün hiçbir sorumluluğu bulunmamaktadır.
- 12.10. SPA uygulamalarında, kişilerin belirtmediği bir hastalığı/rahatsızlığından kaynaklı çıkabilecek sorunlardan, Base Life Day SPA ve/veya Base Life Club sorumlu değildir.
- 12.11. SPA uygulamalarından faydalanan kişiler SPA uzmanlarının öneri ve tavsiyelerinin dışına çıkmamalıdır. Aksi halde meydana gelebilecek sorunlardan Base Life Day SPA ve/veya Base Life Club sorumlu değildir.
- 12.12. SPA alanlarında sessiz olmaya özen gösterilmesi gerekmektedir.
- 12.13. 13 yaş altı çocukların SPA bölümüne girişleri yasaktır.



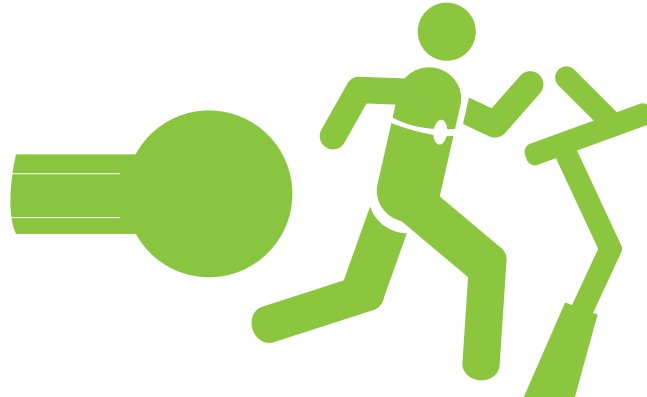
13

INBODY TEST VE DİYET DANIŞMANLIĞI

- 13.1. In-body Testi (Vücut Kompozisyon Analizi) randevu sistemi ile yapılmaktadır.
- 13.2. Randevu iptalleri en geç bir gün önce saat 18:00'e kadar Misafir İlişkileri'ne bildirilmelidir. Aksi halde seans yapılmış kabul edilmektedir.
- 13.3. Geç kalınan randevularda, bir sonraki randevunun aksamaması için görüşme süresi geç kalınan süreye bağlı olarak kısalmaktadır.
- 13.4. In-body Testi ilk ölçüm haricinde yılda 2 kez olacak şekilde, 6 aylık periyotlarla tekrarlanmaktadır.
- 13.5. In-body testi için ayakkabı ve çoraplarınızı çıkarmanız istenecektir. Ayrıca ölçüm sırasında, üzerinizde herhangi bir metal aksesuar bulundurmamanız gerekmektedir.
- 13.6. Beslenme ve Diyet Danışma paket programlarında da yukarıda yer alan randevu ile ilgili maddeler geçerlidir. (13.1,13.2 ve 13.3. maddeler)
- 13.7. Beslenme ve Diyet Danışma paket programlarının geçerlilik süresi, ilgili sözleşmede yer almaktadır. Kullanılmayan haklar, paket süresi bitmiş ise kullanılamaz. Kullanılmayan haklar ile ilgili bedel iadesi yapılamaz.



- 14.1. TGS anahtar teslimi, Fitness eğitmeni tarafından yapılmaktadır.
- 14.2. Fitness programı tamamlandığında TGS anahtarının Fitness eğitmenine iade edilmesi zorunludur.
- 14.3. TGS anahtarının kaybolması veya Fitness eğitmenine iade edilmemesi durumunda 30 Euro karşılığı bedel alınacaktır.



15

BASE FITNESS TEST (BFT)

- 15.1. Eğitmenlerin, üye performans değerlendirmesini yapmasını sağlayan BFT, rezervasyon sistemiyle yapılmaktadır.
- 15.2. Beslenme uzmanı tarafından, In-body testi yapıldıktan sonra BFT randevunuz alınmaktadır.
- 15.3. BFT randevu değişikliği veya iptali en geç 24 saat öncesine kadar yapılmalıdır.
- 15.4. BFT randevunuzun 2 saat öncesinde ana öğününüzü yemiş olmalısınız. Eğer ana öğününüzü yemediyseniz, teste başlamadan önce midede şişkinlik yaratmayacak ve rahatsız etmeyecek hafif “enerji” yiyecekleri tüketmeniz önerilir. (Ör: Muz, kuru meyve, badem vb.)
- 15.5. BFT uygulaması, aktif hareketler içerdii için, spor kıyafet ve spor ayakkabılarınızla gelmeniz gerekmektedir.



LE MONDE CAFE KULLANIMI

16

- 16.1. Üye, Le Monde Cafe'den alışveriş yapabilmek için Misafir İlişkileri'nden hesabına kredi yüklemesi yapmalıdır.
- 16.2. Le Monde Cafe'de nakit alışveriş yapılmamaktadır.
- 16.3. Le Monde Cafe'de, giriş turnikelerinde kullanılan temassız GYMPRO QR kod sistemi kullanılarak alışveriş yapılmaktadır.
- 16.4. Kredi yükleme işlemi Misafir İlişkileri bölümünden yapılmaktadır.
- 16.5. Üyenin hesabında kredi olmadığı takdirde alışveriş yapılamaz.



17

DVD KÖŞESİ



- 17.1. Bu bölümden faydalanabilmek için, DVD Köşesi'nden beğendiğiniz filmin kabını alarak, Misafir İlişkileri bölümüne gitmeniz yeterlidir.
- 17.2. DVD'lerin, alındığı tarihten itibaren 2 gün içerisinde iadesi gerekmektedir.
- 17.3. İade gecikme bedeli olarak her geçen gün için 1 TL, üyelik cari hesabınıza eklenecektir.
- 17.4. DVD'nin kaybolması veya bozulması halinde, üyeden 30 TL tahsil edilir.
- 17.5. Her üye bir defada en fazla 2 adet film kiralayabilir.
- 17.6. DVD Köşesi depozito ücreti olan 20 TL, bir defaya mahsus alınacak olup, Base Life Club üyeliğinizin bitiminde iade edilecektir.

18

OTOPARK KULLANIMI

- 18.1. Kulüp otoparkı üyelerin günlük kullanımı içindir.
- 18.2. Otopark alanında gece araç bırakılması güvenlik nedeniyle yasaktır.
- 18.3. Araçların, belirlenmiş park çizgileri içinde park edilmesine özen gösterilmelidir.
- 18.4. Kulüp açık ve kapalı otoparkında meydana gelebilecek kaza, hırsızlık vb. olaylardan Base Life Club sorumlu değildir.

KURALLARIN İHLAL EDİLMESİ VE YAPTIRIM

Üyenin, Kulüp Kullanım Kitapçığı'nda yer alan ve/ veya kulüp tarafından daha sonra belirlenecek kulüpte uyulması gerekli kurallara ve düzenlemelere uymaması, genel ahlak ve toplum kurallarına aykırı hareket etmesi, Kulüp personelinin denetim ve rehberliğini engellemesi, çevresini rahatsız etmesi ve diğer üyelerin faaliyetlerini engellemesi, iyi niyet kurallarına aykırı her türlü davranışı, makul ve medeni insan davranışından uzak her türlü hareketi, Kulüp veya başkalarına ait malzemelerin/ekipmanların tahribine yönelik eylemleri ile Kulüp tarafından diğer üyelere veya misafirlere verilmiş kullanma haklarının engellenmesi, hizmet için kullanılan bütün alet araç ve ekipmanların uygunsuz kullanımı veya üyelerin, personelin, Kulübün veya üçüncü kişi ve kuruluşların güvenliğini tehlikeye düşürücü davranışları yahut tesislerde sessiz olmamak, kaba, argo konuşmak, kırıncı dil kullanmak, diğer üye, misafir ve çalışanlara bağırarak ve tahrik ve tahkir etmek gibi ve tamamen kendi inisiyatifinde olmak üzere, üyelik haklarının kullanımını vakanın durumuna göre iptal edebilir veya belirli sürelerle askıya alabilir. Kulüp tarafından üyelik haklarının bu sebeplerle iptal edilmesi veya askıya alınması halinde üyeye herhangi bir bedel ödemesi yapılmaz. Bu kurallar, üyenin misafirlerinin davranışları sonucu meydana gelen durumlar için de üyeyi aynı şekilde bağlayıcıdır.


Kulüp, sunduğu hizmetler ve çalışmalarla ilgili kurallar ve uygulamalarda zaman ve ihtiyaca bağlı değişiklikler yapabilir. Olabilecek bütün değişiklikler, üyelere yazılı, sözlü ve görsel olarak Kulüp içerisinde ve/veya e-posta sistemiyle ilan edilir.

Üyeler bu kitapçıkta bulunan ve/veya sonrasında ilan edilen tüm kuralları peşinen kabul etmiş olup her kurala uymak ile yükümlüdür. Kulüp yönetimi kuralları ihlal eden kişileri herhangi bir üyelik bedelini geri demeksizin üyelikten çıkartma hakkına sahiptir.

KULÜBE KAÇ
KOŞ TIRMAN KENDİNİ
KEŞFET YENİLEN
TAZELEN SAĞLIKLI
KAL HAREKET ET
TERLE ZİPLA

Angora Caddesi No:209/10 Beysupark Çayyolu / Ankara

T: 0312 225 41 43 F: 0312 225 41 12

info@baselifeclub.com /  baselifeclub • www.baselifeclub.com

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



PDF

